晴報 SKY POST

《Baby Bible — BB如何踏出學習第一步》

最豐富內容
• 全港100間 Playgroup資料
• 新手父母育兒基本知識
• 爸媽是BB最好的老師
查詢電郵：babyawards@hket.com

由2015年9月21日至10月9日，到指定的 7-ELEVEN 即可憑以下印花 + HK$38 換購！

印花 憑印花加 HK$38 於2015年9月21日至10月9日到指定 7-ELEVEN 即可換購《Baby Bible — BB如何踏出學習第一步》(價值HK$88) 一本。

ISBN:978-988-14110-6-8
4 893167 171838 8

條款及細則：
• 每個印花只限換購《Baby Bible — BB如何踏出學習第一步》乙本
• 數量有限，換完即止

7-ELEVEN

換購地點
中環 香港中環租庇利街 1 號喜訊大廈地下 C 舖
銅鑼灣 香港銅鑼灣駱克道 478-484 號本德大廈地下 G 舖
柴灣 香港柴灣新翠商場 119-120 號舖
將軍澳 將軍澳線寶琳站 POA 1 號舖(近新都城一期)
旺角 九龍油麻地碧街 56 號地下舖位
葵芳 荃灣線葵芳站 KWF13 號舖(大堂近巴士總站)
荃灣 荃灣線荃灣站 4 號舖 (近南豐中心)
沙田 馬鐵線大圍站40 號舖 (閘內)
屯門 新界屯門市廣場第一期 55 號地舖
粉嶺 東鐵線粉嶺站6 及 7 號舖 (近小巴站)
元朗 西鐵線元朗站7 號舖 (近新元朗中心)

選英澳大學學系原則 須在當地獲專業認可

覆Ting：女兒今年在香港讀中六，完成中學後有意到英國或澳洲修讀言語治療又或職業治療；兩個學科皆不同，成績及能力不及，或會讀得辛苦。修讀語言治療，語言掌握欠佳理應也不適合；至於英、澳大學的分別、利弊、是否適合，難一概而論，你的問題似是中學作文題，你女兒應先搜集資料，選定大學再來提問，但基本原則是必須選在當地獲得專業認可，以及具備足夠實習時數的課程。職業治療則要獲世界職業治療師聯合會認可才行；負笈英、澳也沒關係，最重要是教學資源以及大學在這方面的學術聲譽。

覆YY：DSE預計成績為5454/55，要考入聯招物理治療、言語治療完全無機會。也許尚有些少機會能修讀理大的食品科技及食物安全，他們大約取錄最佳五科有24分的學生。至於台大獸醫你也不夠分，差距很遠。中大中醫也難，惟浸大中醫尚有多少機會吧！

losee123@yahoo.com.hk
www.facebook.com/losee01
升學信箱 魯思
考試升學專家、撰寫升學專欄20年

本土大學生抗拒新丁 不及英國生主動愛助人

女兒曾經歷在港英兩地實習和上課，遇上了港英兩地的老師和同學，感覺是截然不同。

在港英兩地，來自相同國家的同學都愛聚在一起，不過，就少有像香港的本土學生般會不單聚在一起，還會十分自我保護，不喜歡外來者加入，不會跟他們多交談，有的更不會向新丁們提供協助。

女兒在英國作為新丁之時，那些英國本土生都不時主動跟他們交談，亦會提供協助，教他們怎樣處理這些，怎樣使用那些。這在香港作為新丁之時，面對到的是問而不答，即使他們也是黃皮膚的，只要不是由本土升上來的，都是沒興趣讓他們「埋堆」的競爭對手。

他們像怕幫了你會令你順利了，時間多了，成績好了，那不像在英國時與來自世界各地的同學相處，大家會互相幫助和提點，即使他們一班同是來自香港的，都會如此，不像在香港的本土生那般。

朋友的兩個兒子先後到了澳洲升學，然後回港讀碩士，他也有同感，說孩子到外國後，由一隻井底之蛙放眼世界，跳出了競爭的影響空間，人也變了。

8A媽咪 張嘉雯
《4Q教子情式》作者

一家人合力把竹筏紮好，然後一起出海去，大家用汗水換來難忘的回憶。

孩子引領野外歷奇 激發家庭凝聚力

這一代孩子歷練豐富，對歷奇訓練更不會陌生，參與活動時導師未把遊戲解說完，已七嘴八舌：「我玩過啦！」、「又是這些？」但要是與家長同行齊齊歷險，由孩子帶領家長參與活動，又會否讓家長從另一角度審視孩子的能耐，加強家庭凝聚力？

撰文：郭子臻 部分圖片：受訪者提供
編輯：余敏 設計：梁政敏

▲非一般的家庭合照，兩位爸爸努力地爬上了樹，小朋友最開心自己有能力幫父母。

燃動歷奇訓練中心（Spark Adventure）創辦人張秀儀（Cindy）指出，家庭是一個整體，不論是要讓孩子建立自理能力或自信心，或是單為小朋友提供培訓，很多時他們完成訓練後回家，面對同樣的生活環境，很快便打回原形。因此她鼓勵父母齊齊參與：「活動的重心很多時並非訓練小朋友，而是訓練成年人，讓家長們一同體驗、經歷，對小朋友的影響可能會更大！」

嘗試放手

Cindy以往主力從事企業培訓及青少年項目，今年五月開始主辦親子歷奇，並不斷加入新元素。她笑言家長對孩子總有無盡的憂慮，曾有家長查詢親子露營活動，未參加已擔心孩子做不好。Cindy坦言告訴家長，問題會否是家長甚麼也幫孩子處理好，令他沒有發揮的機會？她建議家長先讓自己做個「笨媽媽」，甚麼也不理，由孩子照顧自己。「其實這位十歲的仔仔在營裏的表現很好，在活動中主動紮營，甚至幫助其他家庭……很多時小朋友五、六歲在家中已可處理很多事情，也希望可以幫到大人，但父母卻總是不讓他幫忙，會覺得自己做會快些和好些。因此不論日營及露營活動，也會製造機會讓小朋友多幫忙，如洗碗、搬運、煮食等，父母會發現他們的表現會較預期好，日後在家中也可嘗試放手、放心讓他們去做。」

建立楷模

Cindy續稱，日營有很多富挑戰性的活動，如爬樹、游繩、玩飛索等；兩日一夜的露營活動，則會紮營、觀星、紮竹筏，並要把竹筏撐到營地，過程希望一家人能齊心合力完成一件事，創造共同回憶及體驗。「觀星需要黑暗的環境，稍有點光便看不到，家長要放下手機，在安靜的環境下與孩子一同找星座，不像平日在家中被眾多的雜務分心；而在臨海的野外紮竹筏，曬曬太陽、潑潑水，分工合作為同一個目標打拼，可一同經歷流汗、辛苦的過程。孩子平日被爸媽照顧周到，少有一起動手做的經驗，都會表現得很投入。」

她笑言，日營中的繩網陣、飛索等頗挑戰參加者的勇氣，「小朋友往往最大膽，玩完一次又一次。曾有一位媽媽畏高不想接受挑戰，反而由三歲孩子鼓勵媽媽作嘗試，對她說你未玩過要嘗試！媽媽鼓起勇氣完成後，小朋友立即送上汽水作獎勵……這對成年人也有反思，家長平日都愛鼓勵小朋友嘗試，當要自己做role model時，表現該如何？是否講一套做一套？還是要為小朋友建立一個楷模？」

家長從過程中反思

▲小朋友親手把營釘拆好，把晚上用的營幕紮好，就算小事也可讓孩子分擔。

Cindy說家長都很享受親子活動，其中有個讓小朋友矇眼找爸媽的遊戲，每次都令她感受很深刻、很感動。「港人較少表達情緒，營內會製造環境，鼓勵爸媽及孩子表達心中情感。」此外也有一個森林尋寶遊戲，爸爸們經過樹木、草叢過程辛苦，當找到寶藏時，家庭成員及其他團隊也會一起歡呼，太太子女更會為爸爸感自豪，當中也強化了爸爸在家中的角色。營內會有由小朋友帶領任務，大人要聆聽小朋友的指令，然後角色互調由家長發指令，「套用在生活中，家長也會懂得如何給予孩子指令，家長常說這樣不可、那樣不可，往往一次過給予太多指令，其實最重要是避免混亂的信息，要多溝通。」查詢：6199 1004